



**Vida**  
Saludable

# **32** Maratón DE LA Salud



**15 de septiembre 2019**

**CARRERAS DE 5 Km y DE 10 Km**  
Marcha aeróbica y caminata familiar  
Carreras infantiles



[fb.com/VidaSaludableLSM](https://fb.com/VidaSaludableLSM)

**20  
19**



# Información General

## Inscripciones

### Fecha y hora:

Domingo 15 de septiembre.

De 8:00 a 10:30 (Carreras infantiles, de 9:00 a 10:00).

Preinscripciones 5K y 10K: [www.sistemasfrancolini.com.ar/maratondelasalud](http://www.sistemasfrancolini.com.ar/maratondelasalud)

### Costo:

5K y 10K: \$ 500 (general) / \$ 400 (federados).

Carreras infantiles: Gratis.

Marcha aeróbica y caminata familiar: Gratis.

## Datos generales

### Largada:

Carreras Infantiles: De 10:00 a 11:00.

5K / 10K / Marcha Aeróbica / Caminata Familiar: A las 11:15.

### Recorrido:

10K: La "Vuelta a Puiggari" por colectora Rivadavia.

5K / Marcha Aeróbica / Caminata Familiar: La "Vuelta a Camarero".

### Reglamento:

- Presentar el **DNI** al realizar la inscripción.
- Presentar **certificado médico** de aptitud física (sin excepción).
- El organizador no se hace responsable de los **accidentes** sufridos durante el evento (*sólo se prestarán los primeros auxilios*).
- **No se suspende por lluvia.**
- Las categorías serán por año de nacimiento.

## Premios

### Trofeos

General: 1º al 5º puesto (masc. y fem.) / 5K: 1º al 3º puesto (masc. y fem.) /

10K: 1º al 5º puesto (Residentes y por categoría, masc. y fem.) /

Carreras infantiles: Todos los participantes.

### Dinero en efectivo General.

### Remeras:

5K / 10K: Para los primeros 150 que abonen la inscripción.



**Medalla Finisher:** Para todos los participantes (excepto carreras infantiles).

**Kit del Corredor:**

Número oficial / chip / remera / seguro / servicio de hidratación / frutas / duchas.

**Regalos y sorteos:** Para todos los participantes.

## Categorías

Categoría	Año de nacimiento	Distancia
Tortuguitas (F y M)	2018	5 metros
Microbios (F y M)	2017	10 metros
Microbios (F y M)	2016	20 metros
Pre-Mini (F y M)	2015	30 metros
Pre-Mini (F y M)	2014	40 metros
Mini (F y M)	2012 y 2013	50 metros
Mosquitos (F y M)	2010 y 2011	60 metros
Pre-Infantil (F y M)	2009	70 metros
Pre-Infantil (F y M)	2008	80 metros
Infantil (F y M)	2007	100 metros
Sub 15 (F y M)	2004 a 2007	5 K (Campeonato ER)
Sub 19 (F y M)	2000 a 2003	
Mayores "A" (F y M)	1995 a 1999	5 Kilómetros y 10 Kilómetros
Mayores "B" (F y M)	1990 a 1994	
Mayores "C" (F y M)	1985 a 1989	
Mayores "D" (F y M)	1980 a 1984	5 Kilómetros y 10 Kilómetros
Mayores "E" (F y M)	1975 a 1979	
Mayores "F" (F y M)	1970 a 1974	
Mayores "G" (F y M)	1965 a 1969	
Mayores "H" (F y M)	1960 a 1964	
Mayores "I" (F y M)	1955 a 1959	
Mayores "J" (F y M)	1950 a 1954	
Mayores "K" (F y M)	1949 y anteriores	5 Kilómetros y 10 Kilómetros
Cap. especiales Masc.	Libre	
Cap. especiales Fem.	Libre	

## Organizan:

- Comisión de Vida Saludable
- Área Municipal de Deportes

## Colaboran:

- Centro Municipal de Salud “Dr. Haroldo Janetzko”
- Profesorado de Educación Física - Universidad Adventista del Plata

## Fiscalización (10 K):

- A.M.A.E. (Asociación Master Atletas Entrerrianos)



**LIBERTADOR  
San Martín**  
MUNICIPIO